Ons Gazetje

Jaargang: 14 Nummer: 03 mei-juni 2024

Uitgever: Senioren KBC kring Leuven



Inhoud

Inhoud 1
Voorwoord 2
BELANGRIJK 3
Nieuwe petanque datums 4
Herinnering wandeling Waanrode met Jos Tuerlinckx 4
Herinnering daguitstap Mergelstreek: Jezuïetengrotten en Valkenburg 5
Uitnodiging Fietstocht Glabbeek 6
Uitnodiging ontbijtwandeling met aansluitend ontbijtbuffet 6
Uitnodiging Fietstocht Drieslinter 7
Uitnodiging Stadswandeling Leuven 8
Verslag voordracht Bloed door Prof. Em. M. Boogaerts 9
Verslag wandeling Winksele 11
Verslag lunch dansant 2024 12
Verslag wandeling Oud-Heverlee/Zoete Waters 12
Van Harte proficiat 14
Overlijdens 16
Kalender 2024 18

Voorwoord



Goede vrienden,
Lente is een geschenk dat ik elk jaar opnieuw ontvang. Om de donkere dagen van de winter achter mij te laten. Een kans om uit de sleur te treden, om met nieuwe ogen tegen het leven aan te kijken, om de dingen anders te zien en anders te doen. Elke lente opnieuw is een uitnodiging om op te staan. Elke lente opnieuw is een uitnodiging om al het lelijke, al het bittere, al het duistere af te leggen. Elke lente is een uitnodiging om een nieuwe mens te worden. (onder meer naar Marlies van Son, "Lente" en Phil Bosmans")

Onze mooie kring KBC Leuven Seniorenkring telt momenteel meer dan 1300 leden. Gelet op het deelnemersaantal van onze activiteiten mogen we stellen dat het goed gaat met onze kring. Talrijke activiteiten worden georganiseerd zoals wandelingen, petanque, bowling, fietstochten, lezingen, ledenvergaderingen, quiz, BBQ, pensenkermis, kerstdiner, daguitstappen, een jaarlijkse reis. Een kaartje, een telefoon of een bezoek aan onze oudere en zieke leden wordt ook niet vergeten. Dit alles komt allemaal niet vanzelf tot stand, maar door het harde werk van mijn enthousiaste bestuursploeg. Daarom wil ik jullie in de schijnwerpers brengen. Een hele grote dikke dank u wel voor jullie onvoorwaardelijke inzet. Om fier op te zijn!

In dit Gazetje vind je de activiteiten voor de komende twee maanden.

Vriendelijke groeten,

Lutje Lelièvre

BELANGRIJK

Eventuele adreswijziging, wijziging van telefoonnummer, aanmaak of wijziging van e-mailadres, overlijden van partner kan je doorgeven per e-mail aan nicole.alaerts@hotmail.be
Betalingen voor alle SKL-activiteiten gebeuren op één en hetzelfde rekeningnummer, nl. BE78 4310 0665 6186 met vermelding van het juiste codenummer per activiteit en met naleving van de opgelegde inschrijvings- en betaalperiode. Vragen of opmerkingen in verband met betalingen voor SKL-activiteiten kan je richten aan onze penningmeester Magda Everaerts (everaerts_magda@hotmail.com).

Raadpleeg onze website www.seniorenkbcleuven.be voor o.a. de bestuurderslijst, de activiteitenkalender, onze wandelingen, petanque dagen en andere initiatieven alsmede verslagen en foto's van de voorbije activiteiten.

Je kan je registreren op onze website om later aan te melden voordat je reserveert voor een activiteit. Indien je aangemeld registreert kan je zelf je reservaties opvolgen en/of annuleren.

Deelname aan de activiteiten van onze Kring geeft ons automatisch de toelating om tijdens deze activiteiten genomen foto's te publiceren in Ons Gazetje en op onze website. Wie het hier niet mee eens is, gelieve ons hiervan telkens te verwittigen. We feliciteren hier ook elke maand personen met naam bij speciale verjaardagen. Indien jij dit niet wenst, laat het ons dan weten

Ons Gazetje is ook te lezen op onze website via https://seniorenkbcleuven.be/onze-gazetje/
Ook alle reeds verschenen aankondigingen van onze activiteiten, de verslagen (van zodra ze beschikbaar zijn), de overlijdensberichten en alle foto's (vnl van Theo Janssens en Willy Coen) kan je ook hier terug vinden.

Nieuwe petanque datums

Waar: Café Afrit 20 Aarschotsesteenweg 334, 3012 Wilsele
Wanneer: mei: don 16/5 van 10 u tot 13 u en vrij 31/5 van 14 u tot 17 u.
juni: don 13/6 van 10 u tot 13 u en vrij 28/6 om 14 u tot 17 u
Inschrijven: via link achter datum hier boven vanaf nu tot 1 dag voor de speeldag

We zijn nu volop in de lente en kunnen alzo ook gebruik maken van de buitenbanen (tenzij bij regenweer). Zo kunnen we blijven genieten van deze ontspannende en sociale activiteit en vooral van elkaars gezelschap.
Het blijft belangrijk om te registreren zodat we kunnen opsplitsen als we met te veel zijn tijdens de wintermaanden. Ook bij minder goed weer tijdens de zomer kunnen we dan de speeltijd verdelen over de 2 speelhelften. Indien van toepassing word je vooraf verwittigd wie om welk uur speelt.
Heb je problemen bij registratie, dan kan je steeds een mailtje sturen naar petanque@seniorenkbcleuven.be
Veel petanqueplezier.



Herinnering wandeling Waanrode met Jos Tuerlinckx

Waar: Sporthal De Vruen, Grote Vreunte 57b te 3473 Waanrode
Wanneer: donderdag 2 mei, 14 uur
Inschrijven via deze link tot 1 mei 16 uur (of via onze website rubriek Activiteiten)

Zoals reeds meegedeeld in ons vorig Gazetje (terug te vinden via www.seniorenkbcleuven.be/news) verwacht Jos Tuerlinckx ons om 14 u aan de Sporthal De Vruen te Waanrode voor een wandeling door het mooie Hageland. Zoals Jos ons eerder meedeelde is het parcours soms heuvelachtig en gaat het over verharde en onverharde wegen. Bij regenweer kan het dus zijn dat sommige veldwegen modderig zijn. Best zorgen voor stevig schoeisel.
Veel wandelplezier.

Wegbeschrijving:
Wie van uit Leuven via de A314 komt neemt afrit Bekkevoort en volgt richting Tienen.
Wie via de oude baan Leuven – Diest komt gaat aan het Gouden Kruispunt richting E314 en neemt ook de autostrade tot in Bekkevoort.
Daarna richting Tienen. Aan de eerste verkeerslichten die je tegen komt sla je links af, blijft op die baan en na 1,65 km zie aan je linkerkant de sporthal.
Vanuit Tienen neem je de Diestsesteenweg tot de verkeerslichten in Waanrode en slaat rechts in.

Heb je problemen bij registratie, dan kan je steeds een mailtje sturen naar wandelen@seniorenkbcleuven.be.

Herinnering daguitstap Mergelstreek: Jezuïetengrotten en Valkenburg

Waar: Carpoolparking Rond Punt te Rotselaar
Wanneer: dinsdag 21 en donderdag 30 mei, 7u30
Inschrijven door betaling van €50 met code 810 (21 mei)/811 (30 mei) vanaf 24/4 tot en met 6/5 (ook menu keuze mee delen!!!!)

Onze daguitstap, in het teken van de mergel (Limburgs goud), start om 7u30 aan de Carpoolparking Rond Punt te Rotselaar.
Linden Cars brengt ons naar de historische Waterburcht in Millen voor een koffiepauze - aankomst 8u30.
Stipt om 10u30 worden we door de gidsen verwacht aan de Jezuïetenberg in Neercanne. In de Cannerberg, vlakbij het mooie Château Neercanne, bevindt zich één van de mooist bewerkte mergelgrotten/kalksteengroeven ter wereld : de Jezuïetenberg, sinds 1996 een beschermd Rijksmonument.
De oorsprong van de groeve ligt al eeuwen terug, toen de mergel/kalksteen gebruikt werd als bouwsteen.
Tussen 1860 en 1962 trokken de studenten theologie van de Jezuïetenorde van Maastricht op hun vrije woensdagen de verlaten groeve in om er ontspanning te zoeken na hun zware studie. Zij maakten er houtskooltekeningen, schilderijen, sculpturen, beelden en bouwden er waterwerken. Het geheel resulteerde in een unieke verzameling kunstwerken, zo'n 400 in totaal, waarvan er nog 330 te bewonderen zijn. Zeker de moeite waard om te gaan bekijken!
Praktisch : Een mergelgrot heeft zomer en winter ongeveer een constante temperatuur tussen 10 en 12 graden Celsius. Voor de bezoeker voelt dat warm in de winter en koud bij zomertemperaturen buiten. Het is er droog en tochtvrij en de ondergrond is hard en goed begaanbaar. De gangen zijn vooral zeer ruim met hoogtes van ongeveer 5m en brede gangen van minstens 3m.
Warme kledij en makkelijk plat schoeisel zijn aanbevolen.
Rond 12u. vertrekken we naar Valkenburg voor een warme maaltijd.



Daarna, om 14u. maken we een geleide wandeling door het pittoreske vestingstadje 'Valkenburg aan de Geul.
Verscholen tussen de groene heuvels, in het hart van het beschermde natuurgebied Heuvelland, schittert hét goudgele mergelstadje bij uitstek met een rijke toeristische traditie. Omringd door een 5sterrenlandschap, onderaan een indrukwekkende kasteelruïne en boven eeuwenoude gangenstelsels ligt de charmante middeleeuwse stadskern aan het riviertje de Geul. We wandelen er langs de historische bezienswaardigheden en genieten van de sfeervolle binnenstad. We sluiten ons bezoek af met een vrij uurtje, misschien op één van de vele terrassen of in een gezellige kroeg voor een drankje of een stukje authentieke Limburgse vlaai.
Rond 17u. keren we terug naar huis. Aankomst rond 18u.15.

Schema dagindeling
7u30-8u30 : Busreis naar de Waterburcht Millen voor ontbijt.
8u35-9u35 : Koffiepauze/ontbijt
9u50-10u15 : Rit naar Jezuïetenberg Neercanne.

10u30-12u : bezoek aan de Jezuïetenberg o.l.v. gidsen
12u15-12u.45 : busrit naar Valkenburg (min. 30 minuten)
12u45-14u15 : lunch in lunchroom “de Bongerd” Walramplein
14u15-15u30 : kortere stadsrondleiding of tot ±16u : gewone stadsrondleiding, gevolgd door vrije tijd.
17u-18u15 : busrit naar huis.
Ontbijt in de Waterburcht Millen-Riemst. Er zijn 2 kleine belegde broodjes en 2 kleine koffiekoekjes per persoon voorzien. Koffie, thee, water of fruitsap à volonté inbegrepen.
Lunch “De Bongerd” in Valkenburg.
!!!Menu van persoonlijke keuze bij inschrijving mee te delen!!!
Soep : Romige tomatensoep of Goulashsoep
Hoofdgerecht : Schnitzel met champignonroomsaus, slaatje en frietjes of kippenpasteitje met slaatje en frietjes
Dessert (ijsje) of koffie/thee
Dranken zijn apart te betalen.
Voor praktische zaken of nog meer inlichtingen bij Paul Alaerts 0479/614200 en Anne Neubourg 0495/581487.

Uitnodiging Fietstocht Glabbeek

Waar: sporthal Glabbeek, Tiensesteenweg 196a - 3380 Glabbeek
Wanneer: donderdag 23 mei, 14 uur
Inschrijven via deze link tot 22 mei 16 uur (of via onze website rubriek Activiteiten)

Voor onze tweede fietstocht van het jaar verzamelen we in Glabbeek aan de sporthal. We doorkruisen de mooie, landelijke dorpjes Neerlinter, Ransberg, Kortenaken, Kersbeek en Hoeleden.
Deze rit van ongeveer 33 km , licht golvend , loopt langs talrijke en uitgestrekte fruitplantages.
Ongeveer halfweg van het traject is er een tussenstop voorzien. Via Hoeleden fietsen we terug naar ons vertrekpunt. De afterdrink gaat door in café Ter Linde in de sporthal.

Heb je nog problemen bij registratie, dan kan je steeds een mailtje sturen naar fietsen@seniorenkbcleuven.be of een telefoontje 0475 422351. We helpen je graag verder.
Belangrijk: indien je in extremis verhinderd bent annuleer dan je inschrijving via de website . De dag zelf verwittig je via telefoon.
Veel fiets plezier vanwege het fietsteam.

Uitnodiging ontbijtwandeling met aansluitend ontbijtbuffet

Waar: parking van Kasteel van Horst, Horststraat 28, Holsbeek
Wanneer: don 6 juni, 8 uur
Inschrijven

- Wandeling en ontbijtbuffet via link. Na registratie €25 pp betalen met code 746 van 9 tot 17 mei
- Enkel ontbijten van 18 tot 27 mei via link. Na registratie €25 pp betalen met code 746
- enkel wandeling via deze link tot 5 juni mei, 16 uur



Gezien de tevredenheid van onze leden vorig jaar hebben wij beslist ons ontbijtbuffet 2024 opnieuw te laten doorgaan in het Wagenhuis aan het Kasteel van Horst.
De formule is intussen ook voldoende gekend. Om 8 uur staat Andre Vanden Panhuyzen, een man van de streek, klaar op de parking van het Kasteel van Horst voor een wandeling van een zevental kilometers door de historische omgeving van dit schitterend kasteel. Het zal alweer genieten zijn van de rust en schoonheid van de omliggende natuur.
Je hoeft vooraf ook niet te ontbijten want na de wandeling, rond 10 uur, kan je je honger stillen met een uitgebreid ontbijtbuffet in de Orangerie van het Wagenhuis.
Bij aankomst word je verwelkomd met een glaasje Cava of fruitsap. Nadien kan je het gerecht van je keuze ophalen bij een lekker ontbijt onder buffetvorm. Je hebt de keuze tussen een assortiment Brabantse broodsoorten, verse fruitsla en aardbeien, spiegeleitjes met spek, een assortiment kazen, 6 soorten charcuterie, yoghurt en ontbijtgranen, toespijzen als chocopasta, confituren, siroop, mini koffiekoekjes, een beperkte saladebar, gerookte zalm en versgebakken pannenkoekjes en mini glaasjes chocomousse (wit en bruin) en tiramisu. Fruitsap, waters, koffie, thee en witte en rode huiswijn zijn de bijpassende dranken. Eind uur van het ontbijt is 13 uur. Alle verbruik na 13 uur is voor eigen rekening.
Ook dit jaar kunnen niet-wandelaars vanaf 10 uur aan het buffet aansluiten. De wandelaars hebben voorrang bij registratie gezien er een limiet is voorzien van 150 deelnemers, het maximum aantal dat de Orangerie kan bevatten. Teneinde alles ordentelijk te laten verlopen heeft het bestuur 3 diverse inschrijvingsmogelijkheden voorzien, zoals hierboven vermeld. We vragen jullie deze aandachtig te lezen en correct toe te passen.

- Je komt alleen wandelen: je kan je registreren zoals gewoonlijk tot de dag voordien, d.i. tot 5 juni 16 uur.
- Je komt wandelen en wil de wandeling afsluiten met een lekker ontbijtbuffet: je dient je te registreren via bijgaande link is via onze website (zie Activiteiten) en na geslaagde registratie €25 betalen op onze SKL rekening BE78 4310 0665 6186 met vermelding van code 746 en van je favoriete tafelpartners. Dit laatste kan je ook melden aan Magda met een apart mailtje aan everaerts_magda@hotmail.com of als commentaar bij je registratie. Registratie/betaling mogelijk van 9 tot 17 mei.
- Je komt alleen mee aanschuiven aan het ontbijtbuffet: je dient je voorafgaand te registreren via bijgaande link of via onze website (zie Activiteiten) en **na** registratie €25 te betalen op onze SKL rekening met vermelding van code 746 en van de tafelpartners van je voorkeur. Je kan hiervoor ook een mailtje doen aan Magda, zie hierboven. Registratie/betaling pas van 18 tot 27 mei
- Geen PC? Laat je dan registreren door Nicole (0475/583225)

Uitnodiging Fietstocht Drieslinter

Waar: Stationsplein 6 te 3550 Drieslinter (Linter)
Wanneer: **vrijdag 21** juni, **10 uur (datum gewijzigd).**
Inschrijven via deze link tot 20 juni 16 uur (of via onze website rubriek Activiteiten)

AANDACHT: noodgedwongen hebben wij onze fietstocht van donderdag 20 juni moeten verschuiven naar **vrijdag 21 juni**. Onze oorspronkelijke stopplaats voor ons traditioneel drankje heeft er de brui aan gegeven en is voor onbepaalde tijd gesloten. Daarom zijn we uitgeweken naar het Fietscafé Chalet (onmiddellijk in de buurt), maar …. deze brasserie heeft op donderdag haar sluitingsdag.

Dus, op vrijdag 21 juni om 10 u komen we voor onze volgende fietstocht samen op het stationsplein in Drieslinter.
Er wacht ons een heerlijke, rustige fietsroute doorheen de charmante dorpjes Ransberg, Kortenaken, Geetbets, Wilderen en Zoutleeuw. We volgen grotendeels de knooppunten van de Twee Getenroute. Populieren, weiden en rijen appel- en perenbomen vormen het achtergronddecor van dit mooi fietstraject.
Het parcours is ongeveer 33 km lang en licht golvend. In het begin moeten we wel even aandacht hebben voor verkeersdrempels.
Na onze tocht kunnen we onze dorst lessen in het Fietscafé Chalet.

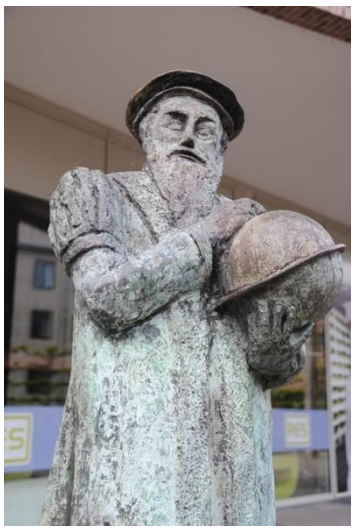
Heb je nog problemen bij registratie, dan kan je steeds een mailtje sturen naar fietsen@seniorenkbcleuven.be of een telefoontje 0475 422351. We helpen je graag verder.
Belangrijk: indien je in extremis verhinderd bent annuleer dan je inschrijving via de website . De dag zelf verwittig je via telefoon.
Veel fiets plezier vanwege het fietsteam.

Uitnodiging Stadswandeling Leuven

Waar: Leuven, Boekhandelstraat 1, links naast het stadhuis van Leuven
Wanneer: donderdag 4 juli, 14u
Inschrijven: door betaling van €12 met code 733 vanaf 10 tot 20 juni (of tot max van 60 personen is bereikt)

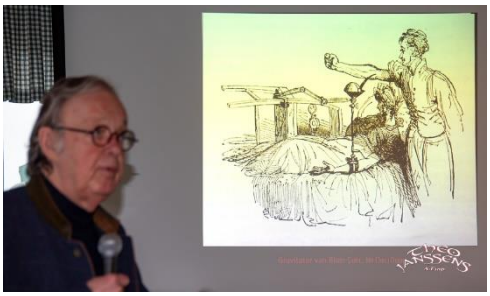
Dit jaar kiezen we voor een wandeling " In de voetsporen van Beroemde reizigers"
Van Julius Caesar tot Gerardus Mercator en van Hagar de Verschrikkelijke tot Stephen Hawking.
Samen met een gids ontdekken we de fraaie pleinen en verborgen stegen van Leuven. De wandeling duurt 2u30 en is ongeveer 3 à 4 km lang. Aan het einde van de wandeling wordt u een drankje aangeboden naar keuze.
Je kan deelnemen na betaling van €12 pp op onze SKL rekening BE78 4310 0665 6186 met vermelding van code 733

SKL contact : Lutje Lelièvre , GSM 0486 38 33 48



Verslag voordracht Bloed door Prof. Em. M. Boogaerts

Verslag M. Leempoels



Donderdag 22 februari, Van punt A naar punt B rijden eist in deze pre-electorale tijden een grondige voorstudie. De halve stratengemeenschap ligt er zwaar verminkt, en zielig eenzaam geïsoleerd bij. Om het geheel wat pittiger te sausen, loeren er overal slimme camera's die gretig uitkijken naar onze arme gepensioneerde centjes. Onze gesprekken in de auto zijn herleid tot saaie getallenconversaties, neen hier is het 30, of toch 50?,pas op je zit aan 54. Men zou nog vergeten dat je ook nog voldoende ogen nodig hebt voor het verkeer zelf. Eén zwaarbelaste ooghoek wordt overbluft met een verrassend uitzinnige bloei van de natuur. De bloesems lachen echter niet uitbundig terug zoals het feitelijk hoort, ze kwijnen zielig weg, het plaatje klopt niet meer, hoe lente? Waar lente? de weerman heeft voor straks zelfs nog een heuse storm voorspeld, Louis, en al klinkt zijn naam dan sympathiek, ik vrees dat die weelderige lentepracht om zoveel hysterisch geweld niet echt blij zal zijn.

Maar zelfs windkrachten die onheilspellend klinken schrikken ons en met ons 95 leergierige leden niet af, we zijn te benieuwd. Want de titel bloed, kwam toch efkens onzacht binnen. Dat bloed niet alleen een negatieve connotatie heeft, maar vooral een letterlijke en figuurlijke belangrijke rode draad is ons leven uitmaakt: daar zal prof. Marc Boogaerts ons deze namiddag proberen van te overtuigen.

De professor blijkt niet alleen een aimabel man maar vooral een gerenommeerde grootheid in de moeilijke maar boeiende materie van hematologie ,oncologie, leukemie en bovenal pionier van de stamceltransplantatie. Hij kan zowaar een hele bladzijde vullen met wetenschappelijke titels en studies, we zetten ons schrap, want van zoveel kennis kunnen wij alleen maar een tikje wijzer worden.

Allereerst krijgen we een overzicht van welke symbolische rol bloed gespeeld heeft in onze geschiedenis en zelfs deze voor een deel mee bepaald en gevormd heeft. Verrassend genoeg vinden we reeds sporen terug tot in de prehistorie, tekeningen op de rotswanden zoals in Lascaux bewijzen zelfs dat onze oer-vaderen mensen en dierenbloed als tekenmateriaal hanteerden.

Ook in de middeleeuwen was blijkbaar bloed de centrale hoofdfactor in het hele dubieuze medische verhaal. Het menselijk lichaam werd voorgesteld als zijnde een perfecte combinatie van zwarte gal, bloed, slijm en gele gal. Wanneer iemand ziek was werd er een onevenwichtige aanwezigheid van bloed verondersteld en diende dit opgelost te worden door aderlatingen. We hebben ze allemaal wel eens gezien, de prenten waarop de zieke sukkelaars een deel van hun bloed afgetapt werd. Later werden er zelfs onsmakelijke bloedzuigers ingezet op zieke menselijke onderdelen en deze onfrisse praktijk heeft vrij lang stand gehouden.

Toen men er stilaan van overtuigd werd dat ziektes ook konden ontstaan door een tekort aan bloed beproefde men het omgekeerde scenario, en kreeg de patiënt op allerlei onorthodoxe manieren een portie extra bloed toebedeeld. De eerste bloedtransfusie waarvan we in de medische geschriften iets terugvinden is die van Paus Innocentius VIII, in de vijftiende eeuw. Deze paus kreeg het frisse bloed toegediend van drie herderskinderen, noch hijzelf , noch de jongens overleefden deze ingreep. Er is ook twijfel of hij wel degelijk een transfusie kreeg ofwel dat hij het bloed dronk (hm!). De eerste daadwerkelijke geslaagde bloedtransfusie werd in de 19de eeuw uitgevoerd door een Britse gynaecoloog, slechts één op de drie transfusies slaagde omwille van de onwetendheid rond het bestaan van verschillende bloedgroepen.

Zelfs bij de clerici werd aan bloed een bijna goddelijke kracht toegeschreven. Er werd o.a duchtig gemarchandeerd met Christus bloed, dat we tot zelfs in Brugge nog kunnen terugvinden. Mariabeelden met bloedende tranen werden aanbeden, wetenschappelijke opzoekingen bewezen

echter dat het om 'truken van de foor ' ging zoals ze bij ons smalend zeggen. Onze parochie Rotselaar heeft een grote voorliefde voor Pater Pio, en om mijn lieve moeder zaliger niet te kwetsen, beaam ik volledig de goedheid van deze heilige man, maar zijn wonden die steeds bleven bloeden zijn bewezen gerelateerd aan chemische experimenten. Van de lijkwade van Christus ,die zich nu in Turijn bevindt en de afdruk weergeeft van een bloedend aangezicht ,is wetenschappelijk bewezen dat ze onmogelijk van uit de periode van Christus sterven komt. En zo zijn er nog vele mythes, gelinkt aan al dan niet heilig bloed, die pijnlijk doorprikt zijn. Tot op heden hebben de katholieken in hun misbeleving, het ook nog steeds over het lichaam en bloed van Christus.
Het is echter niet alleen de katholieke kerk die het evenwicht destijds kwijt raakte. Joden eten zelfs nu nog geen voedsel dat onrein bloed bevat. Idem voor de islamieten, zij eten enkel halal bereide voeding .Bovendien hanteren de getuigen van Jehova een strikt verbod op transfusies, tot ontsteltenis van de medische wereld. Het hoofdthema bloed is dus helemaal niet van het podium verdwenen, denken we ook maar eens aan die extreme godsdienstbelevingen van zelfkastijding tot bloedens toe.
Bloed is niet alleen een belangrijke inspirator van godsdienst geweest maar heeft ook een indrukwekkend symbolisch palmares met politieke achtergronden. Tijdens de tweede wereldoorlog werd door Hitler en zijn gevolg een ongekende razzia gehouden op vrijwel iedereen die geen kenmerken van het Arische vertoonden.
Maar ook een moderne dictator zoals Erdogan durft het aan om publiekelijk zijn afkeer voor Koerden en hun niet echt zuiver Turks bloed te uiten. Vele Soennieten beschouwen hun Sjiitische geloofsgenoten niet als echte moslims, het conflict is eeuwen geleden ontstaan rond de werkelijke opvolger van Mohammed, het spookbeeld van zuiverheid van bloed resulteert in blijvende oorlogen. Huidige politieke acties zijn ook vaak bloedrood gekleurd, betogingen eindigen niet zelden met rode verfafrekeningen die ontegensprekelijk naar bloed verwijzen. Zelfs wij zingen al dan niet dapper in ons volkslied , aanvaard de kracht en het bloed van onze aderen…..
Een heel ander facet was dan ook de kijk op de sensationele, speciale wereld van vampiers, de mythe van Dracula die nog steeds tot de verbeelding spreekt. Ook in de filmwereld wordt dit thema rond bloeddorstige wezens in leven gehouden.
Het onvermijdelijke blauwe bloed werd tevens onder het vergrootglas bestudeerd. Destijds waren het vooral de rijkere mensen die de luxe genoten om over een zeer blanke huid te beschikken waarop de dikke blauwe aders veel zichtbaarder waren. Tevens zou bloed dat bewaard wordt in zilveren bekers, door een chemische reactie een blauwachtige schijn vertonen. Vergeet dus het fabeltje van blauw bloed, alleen sommige krab-en kreeftsoorten zouden kunnen pochen met gegarandeerd blauw bloed maar dit zou ook ergens een klein chemisch wondertje zijn.
Inmiddels was niet alleen ons bloed maar ook de koffie op perfecte temperatuur en konden we tijdens een gezellig babbeltje genieten van een oppeppend stukje taart. Het eerste deel werd door ons alvast zeer positief geëvalueerd , de professor kon rekenen op ons gemeend ontzag en we keken dan ook met belangstelling uit naar het tweede deel.
De bespreking hiervan zal beknopt uitvallen, om vooral niet als een medische ketter afgevoerd te worden, blijf ik bescheiden als leek op de achtergrond samenvatten.
In dit deel zagen we de passie van de echte wetenschapsman volledig openbloeien, het stokpaardje van onze eminente spreker is uiteindelijk alles rond stamceltherapie.
Stamcellen zijn cellen die zich onbeperkt kunnen delen. Al onze organen, buiten het hart, hebben een eigen voorraad stamcellen. Sommige cellen zoals de huid kunnen zich vernieuwen, onze opperhuid vernieuwt zich elke 28 dagen. In de schoonheidssector worden microneedlings frequent uitgeoefend en vooral diva's die een verbeten strijd leveren met ouder worden laten zich inspuiten met vernieuwde stamcellen.
Stamcellen kunnen gekweekt worden in kweekschalen waarin de juiste voedingsstoffen zijn toegevoegd. Wanneer we gewond of ziek worden zullen ook een deel van onze cellen gewond raken of zelfs dood gaan. Stamcellen worden dan geactiveerd en hebben als doel de beschadigde weefsels te herstellen of zelfs dode cellen te vervangen. Stamceltherapie is een behandeling bij o.a. leukemie en lymfeklierkanker waarbij er gezonde stamcellen worden toegediend via je bloed.

Deze stamcellen worden als onderzoekobject ingezet om te kijken hoe ziektes ontstaan, om gepersonaliseerde medicijnen te ontwikkelen en zelfs om patiënt-specifieke vervangende organen te kweken. Vermits er wereldwijd gezien een gebrek is aan donororganen zou het voor de mensheid een enorme oplossing bieden moesten er via regeneratieve toepassingen organen kunnen gekweekt worden.
Na de infosessie werden er door onze leden nog interessante vragen afgevuurd, o.a over de verschillende bloedgroepen .Geen twijfel mogelijk, de professor had ons helemaal in de ban, vanaf nu kijken we met totaal vernieuwde ogen naar het fenomeen bloed. Ik begin zelfs al sympathie te voelen voor de blauwe adertjes op mijn handen. We zijn hem dan ook dankbaar voor zijn boeiende presentatie.
Zoals zovelen waren we toch wat bezorgdheden rond de foliekes van Louis en werd er geopteerd om zo snel mogelijk ons thuisfront veilig te bereiken.
Helaas, ik ben een nachtraaf, 'Louis' zijn zotte kuren waren uitgeraasd, maar ik bleef toch nog maar wat koekeloeren naar bewegende beeldjes, zou mijn ventje zeggen. Rond twaalf uur pinkelt er nog een Smsje van één van de kleinzonen binnen, en ja, hij mag morgen komen eten. Al lachend bedenk ik mij, voilà nog een nachtraaf, het zit in het bloed!

Tot de volgende
Monique Leempoels

Verslag wandeling Winksele

Had de wandeling in Winksele de meeste deelnemers ooit, nl 91?

Donderdag 7 maart was het alsof dit jaar de lente 2 weken vroeger begon. Het zonnetje zorgde niet alleen voor een aangename wandeltemperatuur, maar ook voor een droger parcours. Op sommige paden waren zelfs de kuilen – die vorige week nog onder water stonden – droog.



We verlieten de parking aan de Warotstraat om langs het voormalige, bekende café Sigaar de Brusselsesteenweg over te steken.
De Terbankstraat loopt tussen de wijken Diependaal en Schoonzicht richting Gasthuisberg. Voor we afsloegen naar Bertembos genoten we nog van het panoramisch uitzicht met ondermeer het glazen dak van KBC Hoofdkantoor (Brusselsesteenweg) en de UCLL-campus waarin de Sociale Hogeschool is gehuisvest.
Voor sommigen was Bertembos geen onbekende: in hun actieve leven bij onze Bankverzekeraar was dit tijdens de middagpauze een favoriete bestemming voor lopers. Vanaf de watertoren en het boswachtershuis was het dalen naar de tunnel onder de steenweg die ons opnieuw naar de plaats van vertrek bracht.
Dankzij het goede weer kon de Smederij de 91 wandelaars ook op de hun terras ontvangen. Wij konden proeven van het gerstenat dat hier ter plaatse wordt gebrouwd. Van een korte keten gesproken.

De grote opkomst deed veel plezier vooral omdat er zoveel nieuwe gezichten bij waren. Je kan wel een wandeling uitstippelen, maar uiteindelijk zijn het de helpende handen – vooraf of op de dag zelf – die zorgen voor een geslaagde wandeling. Mijn dank hiervoor.
PS Ik weet niet of het toeval is dat tijdens mijn laatste verkenning – een week voordien – de gemeente Herent de Terbankstraat nog eens opborstelde.
Johan Binard



Verslag lunch dansant 2024

Iedereen komt uit zijn winterslaap, alles ziet er anders uit als de zon schijnt. Echt lenteweer was het nu ook niet, maar met de zon in mijn hart, mijn lentekleed en mooie schoenen aan (aiai pijnlijke voeten) vertrok ik naar onze vijfde lunch dansant. Stijn (chef van het Sparrenhof) en zijn team ontvangen ons met aperitief en lekker hapjes. Om twee uur gaan we aan tafel en starten we met de lunch met een voorgerecht : gerookte forel en rode biet, romig geitenkaasje, frisse appel, radijs en bladzuring. Daarna volgt een lekkere warme soep met pijpajuin, kokos en currypasta. Het hoofdgerecht bestaat uit: varkenshaasje met panade van mortadella en rozemarijn, primeurgroenten, peulvruchten en rode wijnsaus samen met heerlijke kroketjes. Het culinaire gedeelte sluiten we af met een desserten verheerlijking en de wijd en zijd geprezen geflambeerde flensjes. Alle gerechten werden geserveerd met aangepaste wijnen en zowel tijdens als na de maaltijd waren ook andere dranken te verkrijgen. Tijdens de verschillende gangen hadden onze leden de mogelijkheid om heel ontspannend bij te praten, te lachen en te genieten. DJ Hans speelt op een prettig geluidsniveau achtergrondmuziek en tussen iedere gang nam het enthousiasme toe voor een dansje of een meezinger. Door deze afwisseling was er een hele leuke ambiance en zat de sfeer er ongetwijfeld goed in. Het deed deugd om terug in gezelligheid verenigd te zijn en met blije gezichten hebben we onze vijfde lunch dansant vrolijk uitgezwaaid (en met mijn pijnlijke voeten). Hartelijk dank aan de ploeg van Hof ter Venne voor de culinaire hoogstandjes en de vlotte vriendelijke bediening door professioneel personeel.
Lutje
Foto's zijn te vinden op onze website www.seniorenkbc.be





Verslag wandeling Oud-Heverlee/Zoete Waters

Begin april, de tijd dat iedereen denkt aan bloesemwandelingen, gaan wij stappen in de bossen van Oud-Heverlee. Wij verkiezen de rust van de "Brabantse wouden" (nieuw erkend natuurpark in Vlaanderen) boven de drukte van fietsers en wandelaars tussen de fruitbomen in het Hageland en Haspengouw. We zullen wachten tot de bloesems appelen of peren worden en ondertussen genieten van het fris ontluikende groen in het bos, want de blaadjes krijgen bomen – aldus zingt Jan De Wilde. Jan voegt er ook nog aan toe : "de phallus impudicus staat al in bloei", maar daar hebben we niets van gemerkt – dat zou trouwens pas in mei zijn.
Ondanks de wegenwerken en omleidingen is iedereen tijdig aangekomen aan de manege Meerdaalhof, de grootste manege van het land, met op dit moment 1.200 leden en een 200-tal paarden en pony's, gelegen aan de rand van de Zoete Waters, Mollendaal-, Heverlee- en

Meerdaalbos. Deze exclusieve ligging biedt dan ook zeer veel mogelijkheden voor wandelingen zowel te paard als te voet. Wij gaan zonder paard op stap voor een tocht van goed 7 km.



Hoeven in het zand
Amazone op de rug
Stille paardenkracht.

Was het twijfelen - gaan we of gaan we niet - want in de voormiddag had het nog goed geregend met hier en daar zelfs een donderslag, maar om 14u, onder een licht bewolkte hemel met blauwe intermezzo's, vertrekken we met 57 goed geluimde wandelaars richting de vijvers, steken de Maurits-Noë-straat over en trekken richting Vaalbeek, lang geleden de kleinste gemeente van Vlaanderen.
Het eerste stuk, beneden in het bos, ligt er wat vettig bij, maar over 't algemeen zijn de boswegen - ondanks de nattigheid voordien - goed begaanbaar en we kunnen met meerdere personen naast mekaar stappen. Altijd makkelijker om te babbelen , te discussiëren of een mop te vertellen.
En waar de groep op een smal paadje op een lint getrokken wordt zorgt Johan er met zijn fluitje voor dat er voldoende wordt gewacht tot alles weer samen komt en het gesloten peloton verder kan.
In Vaalbeek , na een paar km, steken we opnieuw de Maurits-Noë straat over richting Sint-Joris-Weert. De begeleiders in de gele hesjes zorgen uitstekend voor onze veiligheid.
Het is tijdens zo'n wandeling altijd fijn om even langs de groep te lopen en stiekem wat gesprekken op te vangen. 't Is paasvakantie en dus zijn paaseitjes-rapende kleinkinderen niet veraf, evenals vroege vakantieplannen. Hier en daar worden zelfs wereldproblemen besproken en opgelost, althans een aanzet ertoe gegeven. Bij de recent gepensioneerden hoor je nog verhalen over KBC en de werkvloer – soms met veel vuur alsof ze er nog middenin zitten; bij de oudere generatie ligt dat al veel te ver achter de rug. En als je in Oud-Heverlee - aan de Zoete Waters – wandelt, komen er bij velen jeugdherinneringen boven aan ervaringen met een eerste jeugdliefde, of bosbelevenissen voor gevorderden. Als die statige beuken en rijzige eiken konden spreken…
We stappen verder : open plekken, weide en vooral bos wisselen mekaar af terwijl we naast het militair domein lopen. Onder dreigende grauwe wolken – maar het blijft droog – volgen we een paar mooie lange rechte wegen en als we terug tussen de weiden en de paarden komen weten we dat we vlakbij de manege zijn.
Tijd voor een verfrissende pint of wat anders en nog veel meer verhalen.
Van in het cafétaria van de manege hebben we een goed zicht op de binnen-piste waar kinderen op sierlijke paarden genieten van een vakantiekamp. Wij genoten van een heerlijke wandeling.

Een jonge deerne in meerdaalhof
wou gaan paardrijden in haar verlof;

ze besteeg haar ruin,
die bakte het bruin,
ze viel met haar snoetje in het stof.



Felix

Van Harte proficiat

65 jaar getrouwd

16/05: Maris Modest - Jacobs Marie-Louise

50 jaar getrouwd

02/05 Rutten Rita - Huybrechts Jan-Theo
02/05 Smets Nicole - Van Pee Jos
3/05: Cristael Anita - Van Brusselt Andre
4/05: Raymaekers Yvan - Lefever Magda
11/05: Stroobants Arletta - Schellens Henri
17/05: Vandeborne Marcel - Jacobs Viviane
18/05: Laurent Staf - Hermans Lea
21/05: Vanherrewegen Johan - Beelen Maria
25/05: Goossens Marie-Louise - Vandendael Ivo
25/05: Joris Rita - Verhoeven Luc
25/05: Portauwe - Sonia - Spoormakers Gerrit
4/06: Strouven Willy - David Nicole
12/06: Baert Josee - Devroe Andre
15/06: Meurrens Freddy - Vandecauter Marie-Francoise
20/06: Panis Jozef - Decremer Marie-Odille
24/06: Geeraerts Marie-Henriette - Piotrowsky Jan
29/06: Gilissen Els - Delio Gonnella

Verjaardagen

95 Jaar

23/05: Vranckx Anna

90 Jaar

15/05 : Juwe Susanna
3/06 : Vandaele Maria
29/06 : Van Bael Angèle

85 jaar

13/05 : Vandensteen Josianne
25/05 : Smets Guido
6/06 : Haine Josette

80 jaar

6/05 : Jost Heinz
14/05 : Rombaut Odilon
15/05 : Reinquin Rita



12/06 : Schroven Anna
18/06 : Dragonneau Francine

75 jaar

8/05 : Marschal Anna
9/05 : Caluwaerts Hilda
9/05 : Stas Paul
12/05 : Cammaerts Hilda
14/05 : Moors Nestor
30/05 : Van Rompaey Roger
31/05 : Iliaens Magdalena
2/06 : Dewolf Willy
2/06 : Janssens Luc
2/06 : Seldeslachts Romain
2/06 : Vanderseypen Lisette
5/06 : Maes Willy
10/06 : Lacroix Frans
11/06 : Brondeel William
15/06 : Verlaenen Ria
16/06 : Dries Willy
28/06 : Lekeu Gilbert

70 jaar

9/05 : Verjauw Rita
16/05 : Protz Ilona
17/05 : Leest Josee
17/05 : Verheyen Marc
22/05 : Dahmen Maria (Wilma)
28/05 : Vanherberghen Marie-Anne
30/05 : Van Goetsenhoven Emmy
1/06 : Jacobs Nadine
3/06 : Put Sonia
11/06 : Rutten Rita
16/06 : Van Herck Andre
28/06 : Vanderhaegen Luc



Ook aan onze leden die in mei en juni jarig zijn, wensen we een gelukkige verjaardag toe.

Overlijdens

We vernemen het overlijden van:

Hugo Gielen, echtgenoot van mevrouw Mia Jamar.
Hugo werd geboren te Jeuk op 24 december 1947 is overleden in het Jessa Ziekenhuis te Hasselt op 18 februari 2024.
rouwbrief: gielen-hugo
condoleren: hansen-uitvaartzorg.be

Paula Arnaerts, echtgenote van Juul Reygel (ABB).
Paula werd geboren in Wezemaal op 2 december 1933 en is overleden in Linden op 17 februari 2024.
rouwbrief: Arnaerts Paula brief
Rouwadres:Gemeentestraat 36, 3210 Linden

Lambertine Timmermans, weduwe van Serge Henno.
Lambertine werd geboren in Riksingen op 17 september 1933 en is overleden in WZC Annuntiaten in Heverlee op 1 maart 2024.
rouwbrief: Timmerman Lambertine
condoleren: pues.be

Ferdinand Scheers, weduwnaar van Marie Van Roey.
Ferdinand werd geboren in Sterrebeek op 5 oktober 1930 en overleden in Haacht op 16 maart 2024.
rouwbrief: Scheers Ferdinand brief
condoleren: pues.be

Josée Vandezande, weduwe van Alfredo Battigelli
Josée werd geboren in Geetbets op 1 augustus 1938 en plots van ons heengegaan in het UZ Leuven campus Gasthuisberg op 20 maart 2024.
rouwbrief: Vandezande Josée
condoleren: pues.be

Fons Pashuyzen, levensgezel van Nicole Kiebooms
Fons werd geboren in Werchter op 8 november 1937 en is overleden in WZC Langerheide in Haacht op 21 maart 2024.
rouwbrief: PashuyzenFons_kaart
Rouwbetoon: Heideveld 17, 3150 Haacht of
condoleances.be/fonspashuyzen

Joseph Verhaegen, echtgenoot van Rita Van Bael
Jos werd geboren te Diest op 1 oktober 1952 en is thuis overleden op 30 maart 2024.
rouwbrief: verhaegen
condoleren: Fam. Joseph Verhaegen,
p/a Uitvaartverzorging De Ryck,
Werftsesteenweg 6, 2220 Heist-op-den-Berg.

Jos Imbrechts, echtgenoot van Gina Swartenbroeckx.
Jos werd geboren in Leuven op 26 november 1955 en is overleden in UZ Leuven campus Gasthuisberg op 8 april 2024.
rouwbrief: Jos Imbrechts
condoleren: pues.be

Onze blijken van medeleven werden overgemaakt aan de families.

Kalender 2024

2/05 14:00	SKL Wandeling Waanrode	*Sporthal De Vruen, Waanrode*
16/05 10:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
21/05 0:00	SKL Daguitstap Jezuïetengrotten van Maastricht en stadsbezoek Valkenburg	
23/05 14:00	SKL Fietstocht Glabbeek	*Glazuur, Glabbeek*
30/05 0:00	SKL Daguitstap Jezuïetengrotten van Maastricht en stadsbezoek Valkenburg	
31/05 14:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
6/06 8:00	SKL Ontbijtwandeling Horst	*Kasteel van Horst, Sint-Pieters-Rode Belgium*
13/06 10:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
20/06 10:00	SKL Fietstocht Drieslinter	
28/06 14:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
4/07 14:00	SKL Stadswandeling	
11/07 10:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
26/07 14:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
1/08 10:00	SKL Wandeling Assent	*Onze-Lieve-Vrouwekerkje in Assent, Assent*
8/08 10:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
22/08 0:00	SKL BBQ	*Sparrenhof, Langdorp*
24/08 20:45	SKL Musical Jeanne d'Arc	
29/08 10:00	SKL Fietstocht Attenrode-Wever	
30/08 14:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
5/09 10:00	SKL Wandeling Goetsenhoven	
12/09 10:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
17/09 0:00	SKL Daguitstap naar Brussel	*Rondpunt Rotselaar, Rotselaar*
19/09 10:00	SKL Fietstocht Rotselaar (met etentje)	*Kloosterhoeve, 3110 Rotselaar*
27/09 14:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
3/10 14:00	SKL Wandeling Butsel	*Racing Butsel, Butsel*
10/10 10:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
15/10 13:00	SKL Pensenkermis	*voetbal kantine, Bierbeek*
17/10 15:00	SKL Bowling met steengrill	*Anglo Bowling, Holsbeek*
18/10 0:00	Mallorca oktober 2024	
25/10 14:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
7/11 14:00	SKL Wandeling Haasrode	
14/11 14:00	SKL Quiz	*voetbal kantine, Bierbeek*
15/11 14:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
21/11 0:00	SKL EHBO	*voetbal kantine, Bierbeek*
28/11 10:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
5/12 14:00	SKL Wandeling St-Margriete- Houtem	
6/12 12:00	SKL Kerstdiner	*Den Egger, Scherpenheuvel*
7/12 0:00	SKL BOT	*Leuven, Leuven*
12/12 10:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*
27/12 14:00	SKL Petanque	*Afrit 20, Wilsele-Putkapel*