

LEZING OVER DEMENTIE (Verslag 25 april)

De datum van 25 april zou bij mij een belletje moeten doen rinkelen. Die morgen was ik alleen maar gefocust op het feit dat Professor Christine Van Broeckhoven in de namiddag een lezing over dementie kwam geven en we om kwart na twaalf in de voetbalkantine moesten zijn om alles klaar te zetten. Aan de houding van mijn Monique te zien was ik echter nog iets vergeten. Op haar vraag of ik niets moest zeggen, antwoordde ik laconiek 'Ik zou niet weten wat' met een ijzelijke stilte als gevolg. Plotseling begon het mij te dagen: mijn vrouwke verjaart vandaag.

Hoe zou ik deze vergetelheid die dag nog kunnen goedmaken? Niets beter op gevonden dan vóór de aankondiging van de spreekster het boetekleed aan te trekken en met de vocale steun van alle 87 aanwezigen de bij verjaardagen gezongen klassieker 'Happy birthday to you Monique' aan te heffen. Iedereen dikke merci om mij te ondersteunen en een lach op het gezicht van mijn wederhelft te toveren. De lezing kon beginnen.



De in haar vakgebied van dementie en Alzheimer wereldvermaarde en met internationale prijzen overladen professor had mij een lezing van een uurtje

beloofd, maar in haar enthousiasme was ze de klok volledig uit het oog verloren en heeft zij zonder onderbreking de aandacht van het aanwezige publiek bijna twee uur vast gehouden.

Wat hebben we onthouden van haar begeesterend betoog? Dementie is een verzamelnaam voor een aantal symptomen van verschillende ziektes. De belangrijkste is de ziekte van Alzheimer. Bij 65% van de dementerenden is deze ziekte de oorzaak. Andere vormen van dementie zijn aantastingen van de bloedvaten in de hersenen. Al deze vormen hebben gemeen dat het functioneren van de hersenen achteruitgaat. De diagnose is moeilijk te stellen en berust hoofdzakelijk op het vaststellen van verschijnselen zoals geheugenstoornissen, verwardheid, verminderde concentratie en het afnemen van het oriëntatie vermogen. Hoe ouder men wordt, hoe meer risico op het ontwikkelen van de ziekte. Ook het geslacht speelt een belangrijke rol. Vrouwen zijn vatbaarder voor dementie.

In haar bespreking lichtte de professor de werking van de hersenen toe en besprak zij het effect van het verouderen op het geheugen. Ze legde uit wat de ziekte van Alzheimer is en hoe de ziekte verloopt. Interessant was het inzicht dat zij gaf in de verschillende risicofactoren die bijdragen tot het ontstaan van de ziekte. Niet alleen genetica maar ook de levensstijl zijn belangrijke pijlers. Veel doen wat je graag doet is positief. Alcohol drink je niet met maten, maar matig. En hierbij keek de professor eerder meewarig op de talrijke Duvels en trappisten die op de tafels van de toehoorders stonden te blinken.

Risicofactoren voor Dementie

Factoren die men niet kan wijzigen:

- Leeftijd
- Geslacht

Factoren die men wel kan beïnvloeden:

Positieve effecten:

- Hersen activiteit: studies, arbeid, sociaal actief
- Lichamelijke activiteit

Negatieve effecten:

- Roken, alcohol, voeding, medicatie, chemotherapie, anesthesie, chemische vervuiling, ...
- Obesitas, diabetes II



 BREIN
INSTITUUT

Haar objectieve inzicht als wetenschappelijke excellentie bij uitstek heeft voor een paar verrassende uitspraken gezorgd die tot nadenken stemmen : “Er staat ons een tsunami aan dementie te wachten en een pil om dementie te genezen komt er nooit!”

Professor Van Broeckhoven vertrekt bij haar onderzoek vanuit de invalshoek van moleculaire genetica. De meeste dementievormen zijn niet erfelijk, jongdementie vaak wel. Is deze wetenschapster nu enkel pessimistisch? Neen, ze besluit dat er meer mogelijkheden tot vroegere diagnose zijn door verbeterde medische beeldvorming en onderzoek via ruggenprik. Vermits reeds zoveel onderzoeken op medicatie voor het genezen van deze ziekte niet het beoogde resultaat bereikt hebben, heeft ze samen met haar medische ploeg zich voornamelijk toegespitst op het voortijdig opsporen van dementie en is haar einddoel een diepgaand onderzoek op preventie.

In 2016 heeft de professor het Brein Instituut vzw opgericht. Samen met haar team doet zij diepgaand onderzoek naar de ziekte van Alzheimer, frontaalkwabdementie en verwante hersenziekten. Het instituut werkt nauw samen met wetenschappers, neurologen, familieleden en mantelzorgers met de bedoeling om rechtstreeks vanuit het laboratorium de meest recente ontwikkelingen te communiceren naar het brede publiek. Tegen 2050 zal het aantal mensen met dementie verdubbelen. De zoektocht om deze dementie beter in kaart te brengen vraagt uiteraard om een hoge financiële ondersteuning. Iedereen die graag wil meehelpen om de strijd tegen dementie te steunen kan een gift overmaken aan dit instituut, wat onze Kring heeft gedaan met een storting van 500 euro als vergoeding voor haar enthousiasmerend betoog.

Bij de nabespreking tijdens de taart met koffie bleek iedereen uitermate tevreden over deze namiddag en meer in het bijzonder over de begrijpelijke manier waarop de professor dementie voor ons in kaart bracht. Oh ja nog iets, de verjaardag van je vrouw eens vergeten is ouderdomsvergetelheid en geen Alzheimer, dixit de professor.

Achilles